



RICOCHF

Menú basal abril

Colegio La Purísima



<p>09 713 83 25 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales con atún, tomate y queso A1 A7 A9 A8 I8 I7</p> <p>San Jacobos A1 A9 A14 A4 A7 A8 A11 I6 I2 I8 I7 I5 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>10 654 71 31 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta y yogur A9 I7</p> <p>- Jamón con calabacín a la plancha y tosta. Fruta</p>	<p>11 629 79 19 25</p> <p>Ensalada especial completa</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p>12 600 58 22 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza</p> <p>Longanizas con guarnición A3 A9 I2 I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>
<p>15 722 96 24 27</p> <p>Ensalada especial completa</p> <p>Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11</p> <p>Tosta de hummus de garbanzos A1 A3</p> <p>Fruta</p> <p>- Salteado de guisantes con bacon. Fruta</p>	<p>16 774 83 31 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Potaje de garbanzos ECO</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta</p>	<p>17 767 92 35 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7</p> <p>Merluza al horno con verduras A8</p> <p>Fruta y yogur A9 I7</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta</p>	<p>18 618 54 37 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de ave A1 A7 I8 I5 I7</p> <p>Magro en salsa con patatas I5 I8 I7 I2</p> <p>Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>
<p>22 645 70 32 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras y legumbres ecológicas I10 I6</p> <p>Pollo al horno con manzana y patata I5</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>	<p>23 723 65 35 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones boloñesa A1 A7 A9 A3 A14 I7 I8 I5 I2 I6 I11</p> <p>Abadejo al horno con verduras A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>24 579 65 26 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>- Acelgas con huevo cocido y nueces. Fruta</p>	<p>25 754 97 21 30</p> <p>Ensalada especial completa</p> <p>Guacamole A3 I6</p> <p>Nachos A9 I11</p> <p>Arroz milanesa con taquitos de magro I8 I2 I5 I6 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta</p>
<p>29 894 104 41 35</p> <p>Ensalada de pasta con verduras A1 A7</p> <p>Merluza al horno con verduras A8</p> <p>Tosta de queso fresco A1 A9 I7</p> <p>Fruta y yogur A9 I7</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p>30 954 97 36 46</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de puerros y patata A9 A3</p> <p>Albóndigas en salsa con arroz A14 A3 A7 A13 I5 I7 I8 I2 I6</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta</p>		

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



RICOCHF

Menú basal abril

Colegio La Purísima



<p>15 722 96 24 27</p> <p>Amanida especial completa</p> <p>Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11</p> <p>Tosta d'humus de cigrons A1 A3</p> <p>Fruita</p> <p>-Saltejat de pèsols amb bacon. Fruita</p>	<p>16 774 83 31 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons ECO</p> <p>Truita de creïlles A7 I7</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita</p>	<p>17 767 92 35 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7</p> <p>Lluç al forn amb verdures A8</p> <p>Fruita i iogurt A9 I7</p> <p>- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida. Fruita</p>	<p>18 618 54 37 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'au A1 A7 I8 I5 I7</p> <p>Magre en salsa amb creïlles I5 I8 I7 I2</p> <p>Fruita</p> <p>- Hamburguesa vegetal amb advocat. Fruita</p>	<p>19 654 68 32 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons en Salsa Alfred A9 A1 A7 I7</p> <p>Lluç al forn amb verdures A8</p> <p>Fruita</p> <p>-Ragut de vedella. Fruita</p>
<p>22 645 70 32 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures i llegums I10 I6</p> <p>Pollastre al forn amb poma 29-08-2023 I5</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de verdura i truita francesa. Fruita</p>	<p>23 723 65 35 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la bolonyesa A1 A7 A9 A3 A14 I7 I8 I5 I2 I6 I11</p> <p>Bacallà al forn amb verdures A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Amanida de quinoa. Fruita</p>	<p>24 579 65 26 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6</p> <p>Truita francesa A7 I7</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>- Bledes amb ou cuit i nous. Fruita</p>	<p>25 754 97 21 30</p> <p>Amanida especial completa</p> <p>Guacamole A3 I6</p> <p>Natxos A9 I11</p> <p>Arròs milanesa amb daus de magre I8 I2 I5 I6 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita</p>	<p>26 813 79 33 39</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'au A1 A7 I8 I5 I7</p> <p>Hamburguesa completa amb creïlles fregides (pa d'hamburguesa) A9 A1 A7 A10 A12 A14 I8 I5 I2 I7 I6 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous trencats amb salmó i champinyons. Fruita</p>
<p>29 894 104 41 35</p> <p>Amanida de pasta amb verdures A1 A7</p> <p>Lluç al forn amb verdures A8</p> <p>Tosta de formatge fresc A1 A9 I7</p> <p>Fruita i iogurt A9 I7</p> <p>- Truita i alberginia amb burrata. Fruita</p>	<p>30 954 97 36 46</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de porros i creïlla A9 A3</p> <p>Mandonguilles en salsa amb arròs A14 A3 A7 A13 I5 I7 I8 I2 I6</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>			



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalorías Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia