



Colegio La Purísima · Alzira

PARTICIPACIÓN DE LAS
FAMILIAS DE 3º DE PRIMARIA
HASTA 2º BACHILLERATO EN EL
PROYECTO “BIENESTAR
FAMILIAR”
HARVARD-UNIVERSIDAD DE
NAVARRA-UNIR

Estimadas familias de alumnos de 3º de Primaria a 2º de Bachillerato: Paz y Bien

Nos ponemos en contacto con vosotros para comunicaros una gran noticia: **Hemos llegado a un acuerdo para participar en un proyecto de investigación junto con las universidades de Harvard, UNIR y Universidad de Navarra.** el proyecto pretende apoyar a los padres y madres en su tarea educativa. Aquellos que tengáis interés por tomar parte del proyecto, os enviamos un pdf (con un link para la inscripción) con la información inicial.

El proyecto se centra en la paciencia, la serenidad, la alegría en la educación de los hijos y la promoción del vínculo paterno/materno-filial.

La participación en este proyecto supone una muestra más de nuestro compromiso por brindar la mejor educación posible a nuestros alumnos y los mejores recursos de vanguardia para las familias que forman parte de la Fundación Educativa Franciscanas de la Inmaculada.

Os animamos a tomar parte del proyecto, que seguro será muy útil e interesante para la familia. La participación es totalmente gratuita y es 100% online por lo que tomar parte de este proyecto es, además de útil, muy sencillo. La inscripción estará abierta solo unos días (hasta el 18 de diciembre), por lo que os animamos a no demorar la inscripción.

Sin más, os adjuntamos el pdf con la información y el link para inscribirse en el proyecto.

Un cordial saludo,

La dirección general del centro.





The Human Flourishing Program
at Harvard's Institute for Quantitative Social Science

unir
LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET



Universidad
de Navarra

Queridos padres/tutores legales:

Nos dirigimos a ustedes para invitarlos a unirse, junto con su hijo/a, a una interesante iniciativa para apoyar a padres y tutores de niños y adolescentes de 9 a 17 años de todo el mundo. Ofrecemos la oportunidad de participar en un programa virtual y gratuito diseñado para promover la **serenidad**, la **paciencia**, la **alegría**, **relaciones familiares afectuosas** y el **bienestar en las familias**.

El programa se llevará a cabo de febrero a mayo del 2025. En este programa, se les enviarán enlaces con los materiales para actividades breves (10-12 minutos máximo) diseñadas por expertos en educación y crianza, para realizar dos veces por semana. Además, tendrán la oportunidad de participar en seis sesiones virtuales en vivo con estos expertos en educación.

Este proyecto está liderado por [The Human Flourishing Program de Harvard](#), la [Universidad Internacional de La Rioja \(UNIR\)](#) y la [Universidad de Navarra](#). Además de gestionar el programa, también evaluaremos su eficacia mediante un ensayo de control aleatorizado (RCT). Con esto, les pediremos completar un breve cuestionario antes y después del programa.

¿Cuáles son los beneficios de participar?

- Recibir un programa educativo gratuito para padres, creado por expertos de renombre mundial.
- Aprender a cultivar la serenidad, la paciencia y la alegría en sí mismos y en sus hijos.
- Aprender algunas estrategias para manejar las emociones desafiantes de sus hijos.
- Usar estrategias basadas en evidencias de investigación para fortalecer la relación con sus hijos.
- Aplicar estrategias basadas en evidencias de investigación para promover su propio bienestar y el de sus hijos.
- Participar en una comunidad global de padres, tutores e investigadores con interés en mejorar los estilos de crianza de los hijos, basado en evidencias.
- Tener la oportunidad de aparecer en la cuenta de Instagram de Harvard sobre Crianza Basada en la Evidencia para Familias que Florecen.
- Participar en un sorteo con la posibilidad de ganar varios premios.

Si están interesados en unirse a este programa, por favor, inscribense aquí: [formulario de inscripción](#).
Les pedimos registrarse antes del **6 de diciembre**.

Seleccionaremos a los participantes de entre los inscritos.

¡Nos encantaría que participaran en lo que será un programa innovador para apoyar su vida familiar, junto a familias de todo el mundo!