

## Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
 contraseña: 1438\_purisima\_alzira

## Gener - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

## FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma  
 Pera, Persimon  
 Mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

App Store  
 Google Play

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposom de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p><b>1</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>2</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>3</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p><b>6</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>7</b></p> <p>Amanida fresca de temporada amb escarola</p> <p>Macarrons integrals amb tonyina i tomaca</p> <p>Suprema de lluç amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p><b>8</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita</p>
<p><b>9</b></p> <p>E Hummus de cigrons i tomaca seca amb pics de pa</p> <p>Arròs de secret y bolets</p> <p>Truita d'espinaçs amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Péssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Mandonguilles vegetals amb llçaçets</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Ou /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>E Amanida fresca de temporada amb fruita</p> <p>Crema dubarry (coliflor i fesols)</p> <p>Coca casolana de titaina</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures estofades amb pollastre Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>12</b></p> <p>E Amanida fresca de temporada amb batavia</p> <p>Calamars enfarinats casolans amb salsa tàrtara</p> <p>Fideuà de verdures, bolets i soja</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Carn blanca magra /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Cigrons amb hortalisses</p> <p>Llommel a la taronja amb cous cous</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Wok de verdures Truita de creïlles i pimentó verd /Fruita</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</b></p> <p>Croquetes casolanes</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ecològiques</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Lacti</p> <p>Tosta d'hummus Peix blau /Fruita</p>
<p><b>15</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Xips de remolatxa</p> <p>Ollleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Espinaçs saltejats Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>16</b></p> <p>E Amanida de col</p> <p>Espaguetis integrals bolonyesa</p> <p>Bacallà lactonesa</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>17</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols blancs amb carabassa i carlota</p> <p>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Sopa juliana Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>18</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Llucet enfarinat en maionesa de cítrics</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles cuites Ou /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Putxero</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Xips de remolatxa</p> <p>Ollleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Espinaçs saltejats Carn blanca /Fruita</p>
<p><b>21</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols blancs amb carabassa i carlota</p> <p>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Sopa juliana Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>22</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Llucet enfarinat en maionesa de cítrics</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles cuites Ou /Fruita</p>	<p><b>23</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Putxero</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Xips de remolatxa</p> <p>Ollleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Espinaçs saltejats Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols blancs amb carabassa i carlota</p> <p>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Sopa juliana Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Llucet enfarinat en maionesa de cítrics</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles cuites Ou /Fruita</p>
<p><b>27</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Remenat de creïlles i pernil</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema festival de llegums P/ECO</p> <p>Goulash de magre amb arròs pilaf</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb arròs Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>29</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Caragols de mar a la napolitana</p> <p>Crunch de tonyina amb verdures thai</p> <p>Iogurt valencià</p> <p>Torrada de verdures gratinades Carn blanca /Fruita</p>
<p><b>30</b></p> <p>E Hummus de cigrons</p> <p>Amanida completa amb sardines</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p><b>31</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llonganisses amb faves</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>32</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llonganisses amb faves</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP
E	KCAL																																																																																	
1º	PROT																																																																																	
2º	CA																																																																																	
P	FE																																																																																	
	HDC																																																																																	
	LIP																																																																																	
E	KCAL																																																																																	
1º	PROT																																																																																	
2º	CA																																																																																	
P	FE																																																																																	
	HDC																																																																																	
	LIP																																																																																	
1	E	KCAL																																																																																
	1º	PROT																																																																																
	2º	CA																																																																																
	P	FE																																																																																
		HDC																																																																																
		LIP																																																																																
2	E	KCAL																																																																																
	1º	PROT																																																																																
	2º	CA																																																																																
	P	FE																																																																																
		HDC																																																																																
		LIP																																																																																
3	E	KCAL																																																																																
	1º	PROT																																																																																
	2º	CA																																																																																
	P	FE																																																																																
		HDC																																																																																
		LIP																																																																																

<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP
6	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
7	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
8	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
9	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
10	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												

<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	14	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	15	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	16	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	17	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP
13	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
14	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
15	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
16	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
17	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												

<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	20	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	21	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	22	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	23	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	24	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP
20	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
21	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
22	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
23	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
24	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												

<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	27	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	28	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	29	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	30	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>31</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	31	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE			HDC			LIP
27	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
28	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
29	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
30	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
31	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												

## Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
 contraseña: 1438\_purisima\_alzira

## Enero - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

- Banana, Manzana
- Pera, Persimon
- Mandarina

DESCARGA NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.