

## Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
contraseña: 1438\_purisima\_alzira

Febrer - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma  
Pera, Maduixot  
Taronja

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>3</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures<br/>Carn d'au /Fruita</p>   | <p><b>4</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols blancs amb verdures de temporada</p> <p>Pizza Colevisa</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa<br/>Truita de ceba /Fruita</p>   | <p><b>5</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Pollo a l'ast amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Escalivada<br/>Peix al papillote /Fruita</p>  | <p><b>6</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Ous gratinats amb beixamel</p> <p>Arròs a banda amb all i oli</p> <p>Lacti</p> <p>Carabasseta a la plantxa<br/>Carn blanca /Fruita</p>  | <p><b>7</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons amb carabassa i moniato</p> <p>Costelles barbacoa amb creïlles al pebre</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures<br/>Peix blanc /Fruita</p>  |
| <p><b>10</b></p> <p><b>DIA MUNDIAL DELS LLEGUMS</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Lentilles al curri amb poma</p> <p>Regirat d'ou amb creïlla i pernil</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro<br/>Sandvitx vegetal /Fruita</p> | <p><b>11</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Lluç a la marinera amb clòtxines</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada<br/>Carn magra de porc /Fruita</p>        | <p><b>12</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa de putxero amb verdures</p> <p>Putxero</p> <p>Lacti</p> <p>Carlota adobada amb pèsols<br/>Peix blau /Fruita</p>   | <p><b>13</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Calamars amb salsa de tomàquet</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carxofes saltejades<br/>Carn d'au /Fruita</p>  | <p><b>14</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema dubarry (coliflor i fesols) P/ECO amb tostons integrals</p> <p>Escalopa de llom empanat amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa<br/>Peix a la llima /Fruita</p> |
| <p><b>17</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de sepia amb patates i carlota</p> <p>Llonganisses amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus<br/>Hamburguesa de lluç /Fruita</p>                                     | <p><b>18</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Crunch de salmó amb maionesa</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa<br/>Carn blanca /Fruita</p>  | <p><b>19</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Estofat de cigrons (ceba, bajoquetes, carlota, espinacs)</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb pa i pernil</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures<br/>Peix blanc /Fruita</p> | <p><b>20</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Burrito vegetal amb alvocat i formatge</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Amanida completa<br/>Carn blanca magra /Fruita</p>  | <p><b>21</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Bacallà al pil pil amb saltat de verdures</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles al micro amb oli, sal i pebrer roig<br/>Truita de ceba /Fruita</p>                      |
| <p><b>24</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Hummus de pèsols i carlota</p> <p>Espirals amb cherrys, olives i formatge fresc valencià</p> <p>Truita paisana amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa juliana<br/>Carn roja magra /Fruita</p>      | <p><b>25</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Puré de calabaza y brócoli amb pipes de carabassa</p> <p>Goulash de vedella amb arròs pilaf</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn<br/>Peix al papillote /Fruita</p> | <p><b>26</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Lluç amb salsa mery amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Xips de moniato al forn<br/>Carn blanca magra /Fruita</p>                              | <p><b>27</b></p> <p><b>FESTIVAL MARCIÀ</b></p> <p>Satèl·lits de mozzarella (Boletes de mozzarella amb oli d'alfàbega)</p> <p>Pluja d'estrelles (Sopa d'estrelles)</p> <p>Roques de Mart (Pollastre arrebossat kentucky) amb panolla</p> <p>Ovni (Pancake)</p> <p>Carabassa i creïlla al microones<br/>Peix blanc /Fruita</p> | <p><b>28</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Mandonguilles mixtes amb blat tendre</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures<br/>Remenat d'alls tendres /Fruita</p>  |
| <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>   | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>   | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>   | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>  |



## Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
 contraseña: 1438\_purisima\_alzira

Febrero - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana  
 Pera, Fresón  
 Naranja

DESCARGA  
 NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras<br/>Carne de ave /Fruta</p>   | <p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías blancas con verduras de temporada</p> <p>Pizza Colevisa</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa<br/>Tortilla de cebolla /Fruta</p>  | <p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo a l'ast con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Escalivada<br/>Pescado al papillote /Fruta</p>  | <p><b>6</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Huevos gratinados con bechamel</p> <p>Arroz a banda con ajo aceite</p> <p>Lácteo</p> <p>Calabacín a la plancha<br/>Carne blanca /Fruta</p>   | <p><b>7</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con calabaza y boniato</p> <p>Costillas BBQ con patatas al pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras<br/>Pescado blanco /Fruta</p>  |
| <p><b>10</b></p> <p><b>DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas al curry con manzana</p> <p>Revuelto de huevo con patata y jamón</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros<br/>Sandwich vegetal /Fruta</p> | <p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>Merluza a la marinera con mejillones</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas<br/>Carne magra de cerdo /Fruta</p> | <p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes<br/>Pescado azul /Fruta</p>   | <p><b>13</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Calamares con salsa de tomate</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Alcachofas salteadas<br/>Carne de ave /Fruta</p>  | <p><b>14</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema dubarry (coliflor y alubias) P/ECO con tostones integrales</p> <p>Escalope de lomo empanado con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa<br/>Pescado al limón /Fruta</p> |
| <p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de sepia con patatas y zanahoria</p> <p>Longanizas con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus<br/>Hamburguesa de merluza /Fruta</p>   | <p><b>18</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Crunch de salmón con mayonesa</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha<br/>Carne blanca /Fruta</p>  | <p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofado de garbanzos (cebolla, judías verdes, zanahoria, espinacas)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con pan jamón</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras<br/>Pescado blanco /Fruta</p> | <p><b>20</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Burrito vegetal con aguacate y queso</p> <p>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Ensalada completa<br/>Carne blanca magra /Fruta</p>  | <p><b>21</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Bacalao al pil pil con salteado de verduras</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Patatas al micro con aceite, sal y pimentón<br/>Tortilla de cebolla /Fruta</p>                     |
| <p><b>24</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Hummus de guisantes y zanahoria</p> <p>Espirales con cherrys, aceitunas y queso fresco valenciano</p> <p>Tortilla paisana con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa juliana<br/>Carne roja magra /Fruta</p>    | <p><b>25</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de calabaza y brócoli con pipas de calabaza</p> <p>Goulash de ternera con arroz pilaf</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno<br/>Pescado al papillote /Fruta</p> | <p><b>26</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Chips de boniato al horno<br/>Carne blanca magra /Fruta</p>   | <p><b>27</b></p> <p><b>FESTIVAL MARCIANO</b></p> <p>Satélites de mozzarella (Bolitas de mozzarella con aceite de albahaca)</p> <p>Lluvia de estrellas (Sopa de estrellitas)</p> <p>Rocas de Marte (Pollo rebozado kentucky) con mazorca de maíz</p> <p>Ovni (Pancake)</p> <p>Calabaza y patata al microondas<br/>Pescado blanco /Fruta</p> | <p><b>28</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Albóndigas mixtas con trigo tierno</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras<br/>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>  |
| <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  | <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>  |