

## Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
 contraseña: 1438\_purisima\_alzira

## Març - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

### FRUITES DE TEMPORADA:

- Banana, Poma
- Pera, Maduixot
- Taronja

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275  
 Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.  
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p><b>3</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb tonyina, verdures, tomaca i formatge</p> <p>*Gallineta a l'andalusa amb carxofes</p> <p>Fruita</p> <p>Carbasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de lentilles roges amb verdures amb tostons</p> <p>Rellof de porc al forn amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Arròs a banda amb all i oli</p> <p>Lacti</p> <p>Carlota adobada amb pèsols Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Pollo a l'ast amb creïlles rostides</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Tosta d'hummus Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes i carbassa</p> <p>Pizza als 4 formatges</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Remenat d'alls tendres /Fruita</p>
<p><b>10</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Bullit valencià (Infantil: Puré de bullit)</p> <p>Titot al curri amb noodles</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Peix blau /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Lentilles a la jardineria amb arròs blanc</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Putxero</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Lacti</p> <p>Escalivada Truita de faves /Fruita</p>	<p><b>14</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis amb bolonyesa vegetal, verdures i tomaca</p> <p>Lluç a la basca</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p>
<p><b>17</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>18</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>19</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</p> <p>Rodanxa de lluç a l'andalusa amb pèsols saltetjats</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carlota Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Lentilles a l'hortolana P/ECO</p> <p>Truita de carbasseta i creïlla amb carxofes</p> <p>Lacti</p> <p>Xips de moniato al forn Albergina farcida de soja texturizada /Fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de llegums amb tostons</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Hummus de cigrons amb nachos</p> <p>Calamars amb salsa de tomàquet</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Lacti</p> <p>Panolla amb sal Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Nyoquis amb tomaca, formatge i alfàbega</p> <p>Bacallà al pil pil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida de tomata i alvocat Pizza casolana de verdures fresques de</p>	<p><b>27</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Libret de llom (empanat casolà) amb albergínia</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Salmó a la taronja amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn blanca magra /Fruita</p>
<p><b>31</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Lentilles amb verdures de temporada</p> <p>Creïlles xips amb bacon i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carbasseta Truita de ceba /Fruita</p>				



## Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
contraseña: 1438\_purisima\_alzira

## Marzo - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana  
Pera, Fresón  
Naranja

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con atún, verduras, tomate y queso</p> <p>Gallineta a la andaluza con alcachofas</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de lentejas rojas con verduras con tostones</p> <p>Solomillo de cerdo al horno con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Huevos al gratén</p> <p>Arroz a banda con ajo aceite</p> <p>Lácteo</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo a l'ast con patatas asadas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tosta de hummus Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b> Ensalada fresca ecológica</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas y calabaza</p> <p>Pizza a los 4 quesos</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>
<p><b>10</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hervido valenciano (Infantil: Puré de hervido)</p> <p>Pavo al curry con noodles</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</b> Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera con arroz blanco</p> <p>Tortilla de patata con samfaina</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Lácteo</p> <p>Escalivada Tortilla de habas /Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate</p> <p>Merluza a la vasca</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>19</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>20</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</p> <p>Rodaja de merluza a la andaluza con guisantes salteados</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de zanahoria Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b> Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con alcachofas</p> <p>Lácteo</p> <p>Chips de boniato al horno Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de legumbres con tostones</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Calamares con salsa de tomate</p> <p>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</p> <p>Lácteo</p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Gnocchis con tomate, queso y albahaca</p> <p>Bacalao al pil pil</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada de tomate y aguacate Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p><b>27</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Librito de lomo (empanado casero) con berenjena</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Salmón a la naranja con zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca magra /Fruta</p>
<p><b>31</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Patatas chips con bacon y queso</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de cebolla /Fruta</p>				