

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira  
contraseña: 1438\_purisima\_alzira

Juny - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pruna, Meló  
Nectarina, Pinya, Meló d'Alger

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS





Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima\_alzira

contraseña: 1438\_purisima\_alzira

Junio - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Ciruela, Melón  
Nectarina, Piña, Sandía

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los  
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías  
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de  
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las  
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible  
en la cocina y en la dirección del centro.

|    |   |                                              |                                |
|----|---|----------------------------------------------|--------------------------------|
| 2  | E | Ensalada de verduras de temporada            | KCAL<br>760,30<br>PROT         |
| 1º |   | Lentejas a la jardinera                      | 37,95g<br>CA<br>264,40mg<br>FE |
| 2º |   | Merluza a la provenzal con brócoli ECO       | 10,46mg<br>HDC                 |
| P  |   | Fruta                                        | 104,95g<br>LIP                 |
| C  |   | Brochetas de verduras<br>Carne blanca /Fruta | 21,81g                         |

|    |   |                                                              |                                |
|----|---|--------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 3  | E | Gazpacho de sandía                                           | KCAL<br>863,17<br>PROT         |
| 1º |   | Ensalada de patata con vegetales,<br>atún, huevo y aceitunas | 27,07g<br>CA<br>124,44mg<br>FE |
| 2º |   | Albóndigas en salsa con cous cous                            | 5,55mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta                                                        | 99,74g<br>LIP                  |
| C  |   | Judías verdes salteadas<br>Pescado azul /Fruta               | 33,04g                         |

|    |   |                                                      |                                |
|----|---|------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 4  | E | Ensalada fresca ecológica                            | KCAL<br>863,17<br>PROT         |
| 1º |   | Espaguetis integrales a la italiana                  | 30,48g<br>CA<br>437,66mg<br>FE |
| 2º |   | Tortilla francesa con berenjena a la<br>miel         | 5,46mg<br>HDC                  |
| P  |   | Yogur                                                | 91,56g<br>LIP                  |
| C  |   | Calabacín a la plancha<br>Hamburguesa de soja /Fruta | 42,84g                         |

|    |   |                                                |                                |
|----|---|------------------------------------------------|--------------------------------|
| 5  | E | Ensalada de verduras de temporada              | KCAL<br>797,81<br>PROT         |
| 1º |   | Sopa de cocido con garbanzos y<br>verduras ECO | 52,51g<br>CA<br>233,83mg<br>FE |
| 2º |   | Pollo a la cazadora con champiñones            | 9,59mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta ECO                                      | 87,84g<br>LIP                  |
| C  |   | Gazpacho<br>Pescado al limón /Fruta            | 30,17g                         |

|    |   |                                                |                                |
|----|---|------------------------------------------------|--------------------------------|
| 6  | E | Ensalada fresca ecológica                      | KCAL<br>858,36<br>PROT         |
| 1º |   | Arroz de secreto y aguacate                    | 19,71g<br>CA<br>163,53mg<br>FE |
| 2º |   | Rabas enharinadas con salsa tártara            | 5,76mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta                                          | 96,57g<br>LIP                  |
| C  |   | Tosta de hummus<br>Revuelto de verduras /Fruta | 47,46g                         |

|    |   |                                              |                                |
|----|---|----------------------------------------------|--------------------------------|
| 9  | E | Ensalada de verduras de temporada            | KCAL<br>769,71<br>PROT         |
| 1º |   | Crema de calabacín, patata nueva y<br>pueros | 24,58g<br>CA<br>139,35mg<br>FE |
| 2º |   | Ragout de magro con caracolas                | 5,20mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta                                        | 100,26g<br>LIP                 |
| C  |   | Wok de verduras<br>Pescado azul /Fruta       | 41,94g                         |

|    |   |                                                 |                                |
|----|---|-------------------------------------------------|--------------------------------|
| 10 | E | Ensalada de verduras de temporada               | KCAL<br>919,55<br>PROT         |
| 1º |   | Arroz a la cubana (tomate y huevo)              | 29,87g<br>CA<br>123,80mg<br>FE |
| 2º |   | Bacaladilla enharinada con pimiento<br>italiano | 4,61mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta                                           | 96,26g<br>LIP                  |
| C  |   | Ensalada completa<br>Carne blanca /Fruta        | 36,93g                         |

|    |   |                                                                           |                                |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 11 | E | Ensalada fresca ecológica                                                 | KCAL<br>919,55<br>PROT         |
| 1º |   | Lentejas pardinas a la hortelana<br>P/ECO                                 | 42,38g<br>CA<br>180,39mg<br>FE |
| 2º |   | Tortilla de patata y pan con aceite y<br>pimentón                         | 11,77mg<br>HDC                 |
| P  |   | Fruta ECO                                                                 | 131,40g<br>LIP                 |
| C  |   | Tosta de mostaza, queso y aguacate<br>Verduras estofadas con pollo /Fruta | 25,98g                         |

|    |   |                                                                  |                               |
|----|---|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 12 | E | Gazpacho andaluz                                                 | KCAL<br>758,06<br>PROT        |
| 1º |   | Ensalada de pasta tricolor (vegetales,<br>cherrys, atún y huevo) | 43,85g<br>CA<br>91,71mg<br>FE |
| 2º |   | Brandada de Salmón                                               | 5,53mg<br>HDC                 |
| P  |   | Fruta                                                            | 117,15g<br>LIP                |
| C  |   | Parrillada de verduras<br>Carne magra de cerdo /Fruta            | 31,63g                        |

|    |   |                                                        |                                |
|----|---|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 13 | E | Ensalada fresca ecológica con fruta                    | KCAL<br>891,72<br>PROT         |
| 1º |   | Ensalada de alubias (Infantil: Alubias<br>estofadas)   | 56,13g<br>CA<br>481,19mg<br>FE |
| 2º |   | Pollo al romero con manzana y patata<br>asada          | 10,53mg<br>HDC                 |
| P  |   | Yogur natural                                          | 103,46g<br>LIP                 |
| C  |   | Berenjena gratinada al horno<br>Huevos al plato /Fruta | 28,02g                         |

|    |   |                                                                     |                                |
|----|---|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 16 | E | Ensalada de lechuga trocadero y<br>remolacha                        | KCAL<br>834,83<br>PROT         |
| 1º |   | Macarrones integrales al aceite de oliva<br>con juliana de verduras | 33,43g<br>CA<br>223,64mg<br>FE |
| 2º |   | Merluza a la marinera con mejillones                                | 7,49mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta                                                               | 110,07g<br>LIP                 |
| C  |   | Chips de boniato al horno<br>Carne roja magra /Fruta                | 29,68g                         |

|    |   |                                                                 |                                |
|----|---|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 17 | E | Crema fría de melón P/ECO                                       | KCAL<br>835,09<br>PROT         |
| 1º |   | Ensalada de garbanzos, vegetales,<br>huevo y queso feta         | 30,12g<br>CA<br>332,57mg<br>FE |
| 2º |   | Hamburguesa de pollo completa con<br>patatas asadas tex-mex     | 7,57mg<br>HDC                  |
| P  |   | Fruta                                                           | 122,09g<br>LIP                 |
| C  |   | Couscous con calabacín y cebolla<br>Pescado al papillote /Fruta | 25,37g                         |

|    |   |                             |                                |
|----|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 18 | E | MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO  | KCAL<br>779,38<br>PROT         |
| 1º |   | Gyozas                      | 31,74g<br>CA<br>180,33mg<br>FE |
| 2º |   | Ensalada especial de verano | 3,79mg<br>HDC                  |
| P  |   | Paella valenciana           | 95,61g<br>LIP                  |
| C  |   | Helado                      | 30,02g                         |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |

|    |   |  |      |
|----|---|--|------|
|    | E |  | KCAL |
| 1º |   |  | PROT |
|    |   |  | CA   |
|    |   |  | FE   |
| 2º |   |  | HDC  |
| P  |   |  | LIP  |
| C  |   |  |      |