COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Maig - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP — App Store / Google Play

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL K.M.0

AL·LÈRGENS

API · CACAUETS · FRUITS DE CORFA · SÉSAM · CRUSTACIS · LACTIS · SULFITS · OU · GLUTEN · PEIX · SOJA · MOL·LUSCOS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 ER-0787/2011 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	1º	2º	P	S
1	Festiu			
2	Festiu			
5	Ensalada de verdures de temporada	Llentilles amb verdures de temporada / Truita de creïlla amb formatge fresc	Fruita	Bullit valencià / Pizza casolana /Fruita
6	Hummus de cigrons amb crudités de verdures (carlota, pimentó roig i cogombre)	Amanida d'espirals amb vegetals, tomàquet cherry i formatge amb ou dur / Filet de lluç gratinat provençal amb pèsols	Lacti	Broquetes de verdures / Ous remenats amb xampinyons i pernil /Fruita
7	**Ensalada fresca ecològica**	**Sopa de putxero amb verdures ECO** / Pollastre marinat casolà al iogurt amb panolla	Fruita	Bajoqueta saltejada / Llobarro a la sal /Fruita
8	**Ensalada fresca ecològica**	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons / Goulash de vedella amb bacon cheese fries	**Fruita ECO**	Gaspatxo / Rèmol amb pebrots /Fruita
9	Gaspatxo andalús	Arròs tres delícies / Crunch de salmó amb amanida valenciana	Fruita	Carabasseta a la plantxa / Llom adobat amb creïlla al forn /Fruita
12	Ensalada de verdures de temporada	Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal / Gallineta a la marinera amb musclos	Fruita	Panolla amb sal / Filet de vedella a la planxa amb creïlles /Fruita
13	Ensalada de verdures de temporada	Llentilles amb verdures P/ECO / Rellomello de porc al rocafort amb nyoquis	Fruita	Sopa de verdures i pollastre / Truita d espinacs /Fruita
14	**Ensalada fresca ecològica**	Ensaladilla amb tonyina i pa torrat amb oli i pebre roig / Fideuà de Gandia (fons de llotja)	Fruita	Creïlles gratinades amb formatge / Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita
15	**RECEPTA GUANYADORA 8ª EDICIÓ** Chupito de crema de meló	Quesadilla de pernil i formatge amb encisam i tomaca / Arròs al forn de la meua iaia	**Fruita ECO**	Graellada de verdures / "Fajita" casolana /Fruita
16	**Ensalada fresca ecològica**	Crema festival de llegums amb tostons integrals / Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles	Iogurt Artesà	Crema de verdures / Abadejo al forn amb cous cous /Fruita
19	Hummus d'alvocat amb nachos	Arròs a la cubana (tomaca i ou) / Lluç amb salsa mery amb amanida valenciana	Fruita	Gaspatxo / Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita
20	Ensalada de verdures de temporada	Calamars enfarinats casolans amb salsa tàrtara / Lasanya casolana	Fruita	Carabasseta a la plantxa / Gall Sant Pere a la planxa /Fruita
21	**Ensalada fresca ecològica**	**Llentilles amb verdures P/ECO amb arròs integral** / Ous pirata (pa de motle, york, formatge i ou)	Fruita	Crema de verdures / Llom al forn amb tomaca provençal /Fruita
22	Gaspatxo de meló d'alger	Ensalada camperola de creïlla, vegetals i tonyina amb ou dur / Pollastre rostit amb pimentó torrat	**Fruita ECO**	Minestra saltejada / Lluç i torrada de tomata /Fruita
23	**Ensalada fresca ecològica**	Pasta amb salsa de carabasseta i formatge cottage / Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó i ceba)	Lacti	Bròquil al vapor / Carn d'au /Fruita
26	Ensalada de verdures de temporada	Crema de fesols i verdures / Escalopa de llom empanat amb creïlles al pebre roig	Fruita	Gaspatxo / Llenguado amb espàrrecs /Fruita
27	Ensalada de verdures de temporada	macarrons amb olives negres / **Corball a l'esquena amb bròquil ECO gratinat**	Fruita	Fesols tendres ofegats / Ous remenats amb xampinyons i pernil /Fruita
28	**FESTIVAL DE LES ESTRELES** Galàxia de Andrómeda (Natxos amb guacamole)	Pluja de Oriónidas (Ensalada de cigrons i quinoa) / Estrela Antares (Pizza margarida: tomaca, formatge i alfàbega)	Batut estel·lar (fruita/iogurt valencià)	Crema de bròcoli i formatge / Peix al papillote /Fruita
29	**Ensalada fresca ecològica**	Combinat (arets de ceba, *fingers de formatge i creïlles *tex-*mex) / Paella valenciana amb pollastre de camp	Gelat	Amanida de cogombre, tomata i formatge fresc / Mini broquetes de pollastre amb verdures
30	**Ensalada ecològica de trocadero i cogombre en vinagreta**	Macarrons a la carbonara / Truita de creïlla amb tomaca grillé	**Fruita ECO**	Carabasseta a la plantxa / Mandonguilles vegetals /Fruita

	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
5	818,91	40,62g	214,72mg	10,10mg	106,99g	26,08g
6	994,05	55,65g	589,91mg	10,24mg	142,84g	39,33g
7	892,94	44,85g	218,47mg	8,13mg	96,73g	41,26g
8	827,91	32,54g	227,01mg	7,07mg	105,65g	31,44g
9	855,79	36,77g	114,62mg	6,07mg	95,63g	36,74g
12	799,04	33,97g	230,60mg	7,97mg	117,29g	22,32g
13	818,11	44,62g	235,41mg	9,22mg	118,93g	28,07g
14	814,36	29,16g	201,49mg	6,83mg	141,85g	33,74g
15	915,87	33,89g	327,60mg	5,07mg	115,76g	35,28g
16	807,21	51,64g	380,60mg	9,83mg	79,95g	30,81g
19	958,83	40,35g	169,73mg	9,14mg	105,07g	46,21g
20	927,91	39,29g	253,31mg	6,44mg	85,92g	48,59g
21	1028,85	47,72g	415,48mg	10,80mg	124,63g	38,38g
22	847,65	42,38g	98,54mg	5,94mg	73,40g	42,16g
23	821,70	34,99g	338,05mg	6,08mg	101,36g	44,49g
26	881,24	31,10g	177,97mg	8,66mg	98,44g	51,10g
27	852,13	33,41g	287,83mg	5,32mg	98,66g	38,04g
28	985,35	44,91g	545,42mg	8,05mg	132,04g	32,94g
29	800,50	34,78g	241,29mg	4,37mg	108,98g	25,10g
30	927,77	32,25g	436,99mg	6,19mg	112,91g	40,14g

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Mayo - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA NUESTRA APP App Store / Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 SR-0787/2011 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, Nº CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	1º	2º	P	C	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Festivo									
2	Festivo									
5	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada / Tortilla de patata con queso fresco	Fruta	Hervido valenciano / Pizza casera /Fruta	818,91	40,62g	214,72mg	10,10mg	106,99g	26,08g
6	Hummus de garbanzos con crudités de verduras (zanahoria, pimiento rojo y pepino)	Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso con huevo duro / Filete de merluza a la provenzal con guisantes	Lácteo	Brochetas de verduras / Huevos revueltos con champiñones y jamón	994,05	55,65g	589,91mg	10,24mg	142,84g	39,33g
7	**Ensalada fresca ecológica**	**Sopa de cocido con verduras ECO** / Pollo marinado casero al yogur con mazorca de maíz	Fruta	Judías verdes salteadas / Lubina a la sal /Fruta	892,94	44,85g	218,47mg	8,13mg	96,73g	41,26g
8	**Ensalada fresca ecológica**	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones / Goulash de ternera con bacon cheese fries	**Fruta ECO**	Gazpacho / Rodaballo con pimientos /Fruta	827,91	32,54g	227,01mg	7,07mg	105,65g	31,44g
9	Gazpacho andaluz	Arroz tres delicias / Crunch de salmón con ensalada valenciana	Fruta	Calabacín a la plancha / Lomo adobado con patata al horno /Fruta	855,79	36,77g	114,62mg	6,07mg	95,63g	36,74g
12	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales con boloñesa vegetal / Gallineta a la marinera con mejillones	Fruta	Mazorca de maíz con sal / Filete de ternera con patatas /Fruta	799,04	33,97g	230,60mg	7,97mg	117,29g	22,32g
13	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras P/ECO / Solomillo de cerdo al roquefort con gnocchis	Fruta	Sopa de verduras y pollo / Tortilla de espinacas /Fruta	818,11	44,62g	235,41mg	9,22mg	118,93g	28,07g
14	**Ensalada fresca ecológica**	Ensaladilla con atún y tosta de aceite y pimentón / Fideuà de Gandia (fondo de lonja)	Fruta	Patatas gratinadas con queso / Merluza al horno con pisto casero /Fruta	814,36	29,16g	201,49mg	6,83mg	141,85g	33,74g
15	**RECETA GANADORA 8ª EDICIÓN** Chupito de crema de melón	Quesadilla de jamón y queso con lechuga y tomate / Arroz al horno de mi abuela	**Fruta ECO**	Parrillada de verduras / Fajita casera /Fruta	915,87	33,89g	327,60mg	5,07mg	115,76g	35,28g
16	**Ensalada fresca ecológica**	Crema festival de legumbres con tostones integrales / Hamburguesa 100% pollo con patatas	Yogur Artesano	Crema de verduras / Bacalao al horno con cous cous /Fruta	807,21	51,64g	380,60mg	9,83mg	79,95g	30,81g
19	Hummus de aguacate con nachos	Arroz a la cubana (tomate y huevo) / Merluza en salsa mery con ensalada valenciana	Fruta	Gazpacho / Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	958,83	40,35g	169,73mg	9,14mg	105,07g	46,21g
20	Ensalada de verduras de temporada	Calamares enharinados caseros con salsa tártara / Lasaña casera	Fruta	Calabacín a la plancha / Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	927,91	39,29g	253,31mg	6,44mg	85,92g	48,59g
21	**Ensalada fresca ecológica**	**Lentejas a la jardinera P/ECO con arroz integral** / Huevos pirata (pan de molde, jamón york, queso, huevo)	Fruta	Crema de verduras / Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	1028,85	47,72g	415,48mg	10,80mg	124,63g	38,38g
22	Gazpacho de sandía	Ensalada campera de patata, vegetales y atún con huevo duro / Pollo rustido con pimiento asado	**Fruta ECO**	Menestra salteada / Merluza y tosta de tomate /Fruta	847,65	42,38g	98,54mg	5,94mg	73,40g	42,16g
23	**Ensalada fresca ecológica**	Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage / Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)	Lácteo	Brócoli al vapor / Carne de ave /Fruta	821,70	34,99g	338,05mg	5,08mg	101,36g	44,49g
26	Ensalada de verduras de temporada	Crema de alubias y verduras / Escalope de lomo empanado con patatas al pimentón	Fruta	Gazpacho / Lenguado con espárragos /Fruta	881,24	31,10g	177,97mg	8,66mg	98,44g	51,10g
27	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones con tapenade / **Corvina a la espalda con brócoli ECO gratinado**	Fruta	Judías verdes rehogadas / Huevos revueltos con champiñones y jamón	852,13	33,41g	287,83mg	5,32mg	98,66g	38,04g
28	**FESTIVAL DE LAS ESTRELLAS** Galaxia de Andrómeda (Nachos con guacamole)	Lluvia de Oriónidas (Ensalada de garbanzos y quinoa) / Estrella Antares (Pizza margarita: tomate, queso y albahaca)	Batido estelar (fruta/yogur valenciano)	Crema de brócoli y queso / Pescado al papillote /Fruta	985,35	44,91g	545,42mg	8,05mg	132,04g	32,94g
29	**Ensalada fresca ecológica**	Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex) / Paella valenciana con pollo de campo	Helado	Ensalada de pepino, tomate y queso fresco / Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	800,50	34,78g	241,29mg	4,37mg	108,98g	25,10g
30	**Ensalada ecológica de trocadero y pepino en vinagreta**	Macarrones a la carbonara / Tortilla de patata con tomate grillé	**Fruta ECO**	Calabacín a la plancha / Albóndigas vegetales /Fruta	927,77	32,25g	436,99mg	6,19mg	112,91g	40,14g