

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Desembre - 2025 MENU MENSUAL
LA PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes,
al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa
en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord
amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors
escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en
la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral
un dia a la setmana.

1 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 803,65 PROT 36,33g CA 218,37mg FE 5,26mg HDC 123,49g LIP 37,26g 1º Espaguetis a la italiana 1 2 3 4 2º Lluç a la planxa amb carxofes 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	2 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 868,58 PROT 27,42g CA 256,35mg FE 8,78mg HDC 104,69g LIP 38,81g 1º Fesols blancs a la jardineria 1 2 3 4 2º Coca de titaina valenciana 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Cous cous amb especes Truita de creïlla i ceba /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 974,14 PROT 28,28g CA 285,67mg FE 4,33mg HDC 103,35g LIP 49,39g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 1 2 3 4 2º Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana 1 2 3 4 P Iogurt 1 2 3 4 S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	4 E Ensalada fresca ecològica KCAL 895,86 PROT 44,82g CA 213,86mg FE 6,28mg HDC 107,59g LIP 42,56g 1º Sopa d'au amb verdures ecològiques 1 2 3 4 2º Pollo a l'ast amb bacon cheese fries 1 2 3 4 P Fruita ECO 1 2 3 4 S Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita	5 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 861,14 PROT 40,18g CA 226,67mg FE 10,09mg HDC 102,66g LIP 32,06g 1º Potatge de cigrons amb espinacs 1 2 3 4 2º Titot al curri amb arròs pilaf 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita
8 E Festiu KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	9 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 772,50 PROT 25,15g CA 306,80mg FE 5,97mg HDC 66,72g LIP 39,50g 1º Llenties a l'hortolana 1 2 3 4 2º Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Tosta d'humus Carn roja magra /Fruita	10 E Humus de chirivía KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g 1º Amanida completa amb sardines i ou dur 1 2 3 4 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) 1 2 3 4 P Fruita ECO 1 2 3 4 S Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita	11 E DIA DE BARBACOA KCAL 838,15 PROT 41,29g CA 224,60mg FE 4,44mg HDC 67,60g LIP 45,78g 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 940,26 PROT 55,03g CA 159,33mg FE 9,79mg HDC 122,69g LIP 45,02g 1º Canelons gratinats 1 2 3 4 2º Crunch de salmó amb bròquil 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Creïlles cuites Peix blau /Fruita
15 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 915,68 PROT 33,77g CA 343,07mg FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g 1º Macarrons a la piemontesa 1 2 3 4 2º Abadejo amb mussolina d'all 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita	16 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 722,50 PROT 25,15g CA 306,80mg FE 5,97mg HDC 66,72g LIP 39,50g 1º Crema de cigrons i carabassa rostida amb tostons integrals 1 2 3 4 2º Llonganisses amb tomaca 1 2 3 4 P Iogurt 1 2 3 4 S Wok de verdures Peix blanc /Fruita	17 E Amanida de col KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Arròs melós de rap i coliflor 1 2 3 4 2º Truita de creïlla amb pernil 1 2 3 4 P Fruita ECO 1 2 3 4 S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 920,84 PROT 45,42g CA 154,26mg FE 10,35mg HDC 112,40g LIP 32,37g 1º Llenties amb verdures i moniato P/ECO 1 2 3 4 2º Pollastre rostit amb panolla de dacsà (Infantil: dacsà saltada) 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Carabassa i creïlla al microones Peix blanc /Fruita	19 E Ensalada fresca ecològica KCAL 940,26 PROT 55,03g CA 159,33mg FE 9,79mg HDC 122,69g LIP 45,02g 1º Sopa coberta 1 2 3 4 2º rellom de porc al forn amb nyoquis 1 2 3 4 P Fruita 1 2 3 4 S Broquetes de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita
22 E MENÚ ESPECIAL DE NADAL KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S
E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 1 2 3 4 2º 1 2 3 4 P 1 2 3 4 S

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL
LA PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,65 PROT 36,33g CA 218,37mg FE 5,26mg HDC 123,49g LIP 37,26g
1º		Espaguetis a la italiana	
2º		Merluza a la plancha con alcachofas	
P		Fruta	
S		Crema de calabacín Carne blanca /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 868,58 PROT 37,42g CA 256,37mg FE 8,78mg HDC 104,69g LIP 38,81g
1º		Alubias blancas a la jardinera	
2º		Coca de titaina valenciana	
P		Fruta	
S		Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 974,14 PROT 28,28g CA 285,67mg FE 4,33mg HDC 103,35g LIP 49,39g
1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
2º		Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera	
P		Yogur	
S		Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	

4	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 895,86 PROT 44,82g CA 213,86mg FE 6,28mg HDC 107,59g LIP 42,56g
1º		Sopa de ave con verduras ecológicas	
2º		Pollo a l'ast con bacon cheese fries	
P		Fruta ECO	
S		Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 861,14 PROT 40,18g CA 226,67mg FE 10,09mg HDC 102,66g LIP 32,06g
1º		Potaje de garbanzos con espinacas	
2º		Pavo al curry con arroz pilaf	
P		Fruta	
S		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	

8	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º		Festivo	
2º			
P			
S			

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g
1º		Lentejas a la hortelana	
2º		Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón	
P		Fruta	
S		Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	

10	E	Hummus de chirivía	KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g
1º		Ensalada completa con sardinilla y huevo duro	
2º		Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
P		Fruta ECO	
S		Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta	

11	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º		DIA DE BARBACOA	
2º			
P			
S			

12	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 838,15 PROT 41,29g CA 224,60mg FE 4,44mg HDC 67,60g LIP 45,78g
1º		Canelones gratinados	
2º		Crunch de salmón con brócoli	
P		Fruta	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 915,68 PROT 33,77g CA 343,07mg FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g
1º		Caracolas a la piamontesa	
2º		Abadejo con muselina de ajo	
P		Fruta	
S		Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 722,50 PROT 25,15g CA 306,80mg FE 5,97mg HDC 66,72g LIP 39,50g
1º		Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales	
2º		Longanizas con tomate	
P		Yogur	
S		Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	

17	E	Ensalada de col	KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g
1º		Arroz meloso de rape y coliflor	
2º		Tortilla de patata con jamón serrano	
P		Fruta ECO	
S		Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	

18	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 920,84 PROT 45,42g CA 154,26mg FE 10,35mg HDC 112,40g LIP 32,37g
1º		Lentejas con verduras y boniato P/ECO	
2º		Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	
P		Fruta	
S		Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	

19	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 940,26 PROT 55,03g CA 159,33mg FE 9,79mg HDC 122,69g LIP 45,02g
1º		Sopa cubierta	
2º		Solomillo de cerdo al horno con gnocchis	
P		Fruta	
S		Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

22	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º		MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			