

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira
contraseña: 1438_purisima_alzira

Gener - 2026 MENU MENSUAL LA
PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:
Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>7</td><td>E</td><td>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</td><td>816,50</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>232,32mg</td><td>32,65g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>6,42mg</td><td>232,32mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>102,25g</td><td>31,83g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Tosta d'hummus</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr></table>	7	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	7	E	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	816,50	1º	CA	232,32mg	32,65g	2º	FE	6,42mg	232,32mg	P	HDC	102,25g	31,83g	LIP				S		Fruita				Tosta d'hummus				Carn blanca /Fruita		<table><tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>8</td><td>E</td><td>Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals</td><td>926,97</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>300,59mg</td><td>21,40g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>6,42mg</td><td>300,59mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>83,39g</td><td>55,84g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Iogurt</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Quinoa amb espècies</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	8	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	8	E	Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals	926,97	1º	CA	300,59mg	21,40g	2º	FE	6,42mg	300,59mg	P	HDC	83,39g	55,84g	LIP				S		Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral				Iogurt				Quinoa amb espècies				Peix blau /Fruita		<table><tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>9</td><td>E</td><td>Potatge de cigrons amb espinacs</td><td>774,10</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>27,14g</td><td>27,14g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>276,96mg</td><td>27,14g</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>11,09mg</td><td>27,14g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>107,51g</td><td>26,35g</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Bullit de verdres</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr></table>	9	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	9	E	Potatge de cigrons amb espinacs	774,10	1º	CA	27,14g	27,14g	2º	FE	276,96mg	27,14g	P	HDC	11,09mg	27,14g	LIP		107,51g	26,35g	S		Fruita ECO				Bullit de verdres				Carn d'au /Fruita																																																																	
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																											
LIP																																																																																																																																																																																																												
7	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																									
7	E	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	816,50																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	232,32mg	32,65g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	6,42mg	232,32mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	102,25g	31,83g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Tosta d'hummus																																																																																																																																																																																																										
		Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																																										
8	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																									
8	E	Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals	926,97																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	300,59mg	21,40g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	6,42mg	300,59mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	83,39g	55,84g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral																																																																																																																																																																																																										
		Iogurt																																																																																																																																																																																																										
		Quinoa amb espècies																																																																																																																																																																																																										
		Peix blau /Fruita																																																																																																																																																																																																										
9	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
9	E	Potatge de cigrons amb espinacs	774,10																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	27,14g	27,14g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	276,96mg	27,14g																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	11,09mg	27,14g																																																																																																																																																																																																									
LIP		107,51g	26,35g																																																																																																																																																																																																									
S		Fruita ECO																																																																																																																																																																																																										
		Bullit de verdres																																																																																																																																																																																																										
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																										
<table><tr><td>12</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>12</td><td>E</td><td>Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons</td><td>831,45</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>305,85mg</td><td>29,50g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>5,50mg</td><td>305,85mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>127,88g</td><td>22,92g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Pizza margarida</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr></table>	12	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL	12	E	Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons	831,45	1º	CA	305,85mg	29,50g	2º	FE	5,50mg	305,85mg	P	HDC	127,88g	22,92g	LIP				S		Pizza margarida				Fruita				Minestra saltejada				Peix al papillote /Fruita		<table><tr><td>13</td><td>E</td><td>Amanida fresca de temporada amb escarola</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>13</td><td>E</td><td>Canelons gratinats</td><td>755,18</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>396,44mg</td><td>40,26g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>3,32mg</td><td>396,44mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>51,12g</td><td>43,58g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Escòrpora a l'esquena amb carxofes</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Iogurt</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td></td></tr></table>	13	E	Amanida fresca de temporada amb escarola	KCAL	13	E	Canelons gratinats	755,18	1º	CA	396,44mg	40,26g	2º	FE	3,32mg	396,44mg	P	HDC	51,12g	43,58g	LIP				S		Escòrpora a l'esquena amb carxofes				Iogurt				Carabasseta a la planxa				Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita		<table><tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>14</td><td>E</td><td>Llenties a l'hortolana P/ECO</td><td>889,47</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>151,43mg</td><td>60,44g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>11,14mg</td><td>151,43mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>109,53g</td><td>32,45g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Agulla de llom a la taronja amb nyoquis</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	14	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	14	E	Llenties a l'hortolana P/ECO	889,47	1º	CA	151,43mg	60,44g	2º	FE	11,14mg	151,43mg	P	HDC	109,53g	32,45g	LIP				S		Agulla de llom a la taronja amb nyoquis				Fruita ECO				Xips de moniato al forn				Peix blanc /Fruita		<table><tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>15</td><td>E</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>763,47</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>175,78mg</td><td>31,55g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>5,61mg</td><td>175,78mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>88,82g</td><td>31,44g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Filet de lluç planxa amb floricol</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	15	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	15	E	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	763,47	1º	CA	175,78mg	31,55g	2º	FE	5,61mg	175,78mg	P	HDC	88,82g	31,44g	LIP				S		Filet de lluç planxa amb floricol				Fruita				Panolla amb sal				Carn roja magra /Fruita		<table><tr><td>16</td><td>E</td><td>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>16</td><td>E</td><td>Croquetes casolanes</td><td>800,67</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>49,27g</td><td>49,27g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>153,16mg</td><td>49,27g</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>4,31mg</td><td>49,27g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>97,65g</td><td>39,38g</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Pollastre al forn amb bacon cheese fries</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Trita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr></table>	16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL	16	E	Croquetes casolanes	800,67	1º	CA	49,27g	49,27g	2º	FE	153,16mg	49,27g	P	HDC	4,31mg	49,27g	LIP		97,65g	39,38g	S		Pollastre al forn amb bacon cheese fries				Fruita				Péssols amb pernil i ceba				Trita de creïlla i ceba /Fruita	
12	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																									
12	E	Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons	831,45																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	305,85mg	29,50g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	5,50mg	305,85mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	127,88g	22,92g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Pizza margarida																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																										
		Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																										
13	E	Amanida fresca de temporada amb escarola	KCAL																																																																																																																																																																																																									
13	E	Canelons gratinats	755,18																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	396,44mg	40,26g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	3,32mg	396,44mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	51,12g	43,58g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Escòrpora a l'esquena amb carxofes																																																																																																																																																																																																										
		Iogurt																																																																																																																																																																																																										
		Carabasseta a la planxa																																																																																																																																																																																																										
		Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita																																																																																																																																																																																																										
14	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
14	E	Llenties a l'hortolana P/ECO	889,47																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	151,43mg	60,44g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	11,14mg	151,43mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	109,53g	32,45g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Agulla de llom a la taronja amb nyoquis																																																																																																																																																																																																										
		Fruita ECO																																																																																																																																																																																																										
		Xips de moniato al forn																																																																																																																																																																																																										
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																										
15	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
15	E	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	763,47																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	175,78mg	31,55g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	5,61mg	175,78mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	88,82g	31,44g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Filet de lluç planxa amb floricol																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Panolla amb sal																																																																																																																																																																																																										
		Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																										
16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL																																																																																																																																																																																																									
16	E	Croquetes casolanes	800,67																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	49,27g	49,27g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	153,16mg	49,27g																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	4,31mg	49,27g																																																																																																																																																																																																									
LIP		97,65g	39,38g																																																																																																																																																																																																									
S		Pollastre al forn amb bacon cheese fries																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Péssols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																																										
		Trita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																										
<table><tr><td>19</td><td>E</td><td>Amanida de col</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>19</td><td>E</td><td>Espaguetis integrals bolonyesa</td><td>756,28</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>231,26mg</td><td>31,20g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>7,44mg</td><td>231,26mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>115,03g</td><td>19,52g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Bacallà lactonesa</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	19	E	Amanida de col	KCAL	19	E	Espaguetis integrals bolonyesa	756,28	1º	CA	231,26mg	31,20g	2º	FE	7,44mg	231,26mg	P	HDC	115,03g	19,52g	LIP				S		Bacallà lactonesa				Fruita				Bajoqueta saltejada				Carn blanca magra /Fruita		<table><tr><td>20</td><td>E</td><td>Xips de remolatxa</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>20</td><td>E</td><td>Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</td><td>807,34</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>505,91mg</td><td>37,51g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>8,82mg</td><td>505,91mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>100,32g</td><td>28,86g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Trita de formatge amb amanida de fulles verdes</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Amanida completa</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr></table>	20	E	Xips de remolatxa	KCAL	20	E	Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)	807,34	1º	CA	505,91mg	37,51g	2º	FE	8,82mg	505,91mg	P	HDC	100,32g	28,86g	LIP				S		Trita de formatge amb amanida de fulles verdes				Fruita				Amanida completa				Peix a la llima /Fruita		<table><tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>21</td><td>E</td><td>Sopa de putxero amb verdres ECO</td><td>774,90</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>355,20mg</td><td>47,16g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>9,13mg</td><td>355,20mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>93,57g</td><td>32,06g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Putxero</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Iogurt</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdres /Fruita</td><td></td></tr></table>	21	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	21	E	Sopa de putxero amb verdres ECO	774,90	1º	CA	355,20mg	47,16g	2º	FE	9,13mg	355,20mg	P	HDC	93,57g	32,06g	LIP				S		Putxero				Iogurt				Péssols amb pernil i ceba				Remenat de verdres /Fruita		<table><tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>22</td><td>E</td><td>Arròs amb bledes</td><td>914,11</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>215,33mg</td><td>30,71g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>103,20g</td><td>215,33mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>42,10g</td><td>103,20g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Lucet enfarinat en maionesa de cítrics</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Cous cous amb especies</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr></table>	22	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	22	E	Arròs amb bledes	914,11	1º	CA	215,33mg	30,71g	2º	FE	103,20g	215,33mg	P	HDC	42,10g	103,20g	LIP				S		Lucet enfarinat en maionesa de cítrics				Fruita ECO				Cous cous amb especies				Carn magra de porc /Fruita		<table><tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>23</td><td>E</td><td>Crema festival de llegums</td><td>837,04</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>266,75mg</td><td>42,65g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>88,91g</td><td>42,65g</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>34,63g</td><td>42,65g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Coliflor gratinada</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	23	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	23	E	Crema festival de llegums	837,04	1º	CA	266,75mg	42,65g	2º	FE	88,91g	42,65g	P	HDC	34,63g	42,65g	LIP				S		Pit de pollastre a la crema amb creïlles				Fruita				Coliflor gratinada				Peix blau /Fruita	
19	E	Amanida de col	KCAL																																																																																																																																																																																																									
19	E	Espaguetis integrals bolonyesa	756,28																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	231,26mg	31,20g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	7,44mg	231,26mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	115,03g	19,52g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Bacallà lactonesa																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Bajoqueta saltejada																																																																																																																																																																																																										
		Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																																																																																										
20	E	Xips de remolatxa	KCAL																																																																																																																																																																																																									
20	E	Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)	807,34																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	505,91mg	37,51g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	8,82mg	505,91mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	100,32g	28,86g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Trita de formatge amb amanida de fulles verdes																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Amanida completa																																																																																																																																																																																																										
		Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																										
21	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																									
21	E	Sopa de putxero amb verdres ECO	774,90																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	355,20mg	47,16g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	9,13mg	355,20mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	93,57g	32,06g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Putxero																																																																																																																																																																																																										
		Iogurt																																																																																																																																																																																																										
		Péssols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																																										
		Remenat de verdres /Fruita																																																																																																																																																																																																										
22	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
22	E	Arròs amb bledes	914,11																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	215,33mg	30,71g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	103,20g	215,33mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	42,10g	103,20g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Lucet enfarinat en maionesa de cítrics																																																																																																																																																																																																										
		Fruita ECO																																																																																																																																																																																																										
		Cous cous amb especies																																																																																																																																																																																																										
		Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																										
23	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
23	E	Crema festival de llegums	837,04																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	266,75mg	42,65g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	88,91g	42,65g																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	34,63g	42,65g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Pit de pollastre a la crema amb creïlles																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Coliflor gratinada																																																																																																																																																																																																										
		Peix blau /Fruita																																																																																																																																																																																																										
<table><tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>26</td><td>E</td><td>Llenties amb verdres i arròs</td><td>843,50</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>133,61mg</td><td>22,63g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>7,44mg</td><td>133,61mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>121,52g</td><td>30,46g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Crema de carlota</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Trita de tonyina i carabasseta /Fruita</td><td></td></tr></table>	26	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	26	E	Llenties amb verdres i arròs	843,50	1º	CA	133,61mg	22,63g	2º	FE	7,44mg	133,61mg	P	HDC	121,52g	30,46g	LIP				S		Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig				Fruita				Crema de carlota				Trita de tonyina i carabasseta /Fruita		<table><tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>27</td><td>E</td><td>Caragols a la carbonara</td><td>728,41</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>268,90mg</td><td>34,38g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>4,76mg</td><td>268,90mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>88,89g</td><td>38,06g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Crunch de salmó amb carlota vichy</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Broquetes de verdres</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr></table>	27	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	27	E	Caragols a la carbonara	728,41	1º	CA	268,90mg	34,38g	2º	FE	4,76mg	268,90mg	P	HDC	88,89g	38,06g	LIP				S		Crunch de salmó amb carlota vichy				Fruita				Broquetes de verdres				Carn d'au /Fruita		<table><tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>28</td><td>E</td><td>Fesols blancs amb carabassa P/ECO</td><td>752,58</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>185,47mg</td><td>38,38g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>7,96mg</td><td>185,47mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>102,89g</td><td>23,18g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Titot al curri amb cous cous</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Escalivada amb tostes</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	28	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	28	E	Fesols blancs amb carabassa P/ECO	752,58	1º	CA	185,47mg	38,38g	2º	FE	7,96mg	185,47mg	P	HDC	102,89g	23,18g	LIP				S		Titot al curri amb cous cous				Fruita				Escalivada amb tostes				Peix blanc /Fruita		<table><tr><td>29</td><td>E</td><td>Amanida de col</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina amb pics de pa</td><td>899,58</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>265,96mg</td><td>28,77g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>2,98mg</td><td>265,96mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>100,24g</td><td>42,64g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Iogurt</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Wok de verdres</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr></table>	29	E	Amanida de col	KCAL	29	E	Ensalada russa amb ou i tonyina amb pics de pa	899,58	1º	CA	265,96mg	28,77g	2º	FE	2,98mg	265,96mg	P	HDC	100,24g	42,64g	LIP				S		Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp				Iogurt				Wok de verdres				Carn magra de porc /Fruita		<table><tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>30</td><td>E</td><td>Sopa d'olla</td><td>875,80</td></tr><tr><td>1º</td><td>CA</td><td>108,41mg</td><td>31,20g</td></tr><tr><td>2º</td><td>FE</td><td>8,26mg</td><td>108,41mg</td></tr><tr><td>P</td><td>HDC</td><td>84,40g</td><td>53,54g</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Fregit valencià amb faves</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Fruita ECO</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr></table>	30	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL	30	E	Sopa d'olla	875,80	1º	CA	108,41mg	31,20g	2º	FE	8,26mg	108,41mg	P	HDC	84,40g	53,54g	LIP				S		Fregit valencià amb faves				Fruita ECO				Saltat de carabasseta, carlota i quinoa				Peix al papillote /Fruita	
26	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																									
26	E	Llenties amb verdres i arròs	843,50																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	133,61mg	22,63g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	7,44mg	133,61mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	121,52g	30,46g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Crema de carlota																																																																																																																																																																																																										
		Trita de tonyina i carabasseta /Fruita																																																																																																																																																																																																										
27	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																									
27	E	Caragols a la carbonara	728,41																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	268,90mg	34,38g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	4,76mg	268,90mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	88,89g	38,06g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Crunch de salmó amb carlota vichy																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Broquetes de verdres																																																																																																																																																																																																										
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																										
28	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
28	E	Fesols blancs amb carabassa P/ECO	752,58																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	185,47mg	38,38g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	7,96mg	185,47mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	102,89g	23,18g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Titot al curri amb cous cous																																																																																																																																																																																																										
		Fruita																																																																																																																																																																																																										
		Escalivada amb tostes																																																																																																																																																																																																										
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																										
29	E	Amanida de col	KCAL																																																																																																																																																																																																									
29	E	Ensalada russa amb ou i tonyina amb pics de pa	899,58																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	265,96mg	28,77g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	2,98mg	265,96mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	100,24g	42,64g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp																																																																																																																																																																																																										
		Iogurt																																																																																																																																																																																																										
		Wok de verdres																																																																																																																																																																																																										
		Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																										
30	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																									
30	E	Sopa d'olla	875,80																																																																																																																																																																																																									
1º	CA	108,41mg	31,20g																																																																																																																																																																																																									
2º	FE	8,26mg	108,41mg																																																																																																																																																																																																									
P	HDC	84,40g	53,54g																																																																																																																																																																																																									
LIP																																																																																																																																																																																																												
S		Fregit valencià amb faves																																																																																																																																																																																																										
		Fruita ECO																																																																																																																																																																																																										
		Saltat de carabasseta, carlota i quinoa																																																																																																																																																																																																										
		Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																										

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Enero - 2026 MENU MENSUAL LA
PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli ECO Fruta Tosta de hummus Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales Albóndigas guisadas con arroz pilaf integral Yogur Quinoa con especias Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patata con pisto Fruta ECO Hervido de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes Pizza margarita Fruta Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con escarola Canelones gratinados Gallineta a la espalda con alcachofas Yogur Calabacín a la plancha Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Aguja de lomo a la naranja con gnocchis Fruta ECO Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza plancha con coliflor Fruta Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Ensalada de col Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Chips de remolacha Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) Tortilla de queso con ensalada de hojas verdes Fruta Ensalada completa Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras ECO Cocido completo Yogur Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz con acelgas Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos Fruta ECO Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Pechuga pollo a la crema con patatas Fruta Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras y arroz Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón Fruta Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la carbonara Crunch de salmón con zanahoria vichy Fruta Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Alubias blancas con calabaza P/ECO Pavo al curry con cous cous Fruta Escalivada con tostas Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S Ensalada de col Ensaladilla con huevo y atún con picos de pan Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo Yogur Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de puchero Frito valenciano con habas Fruta ECO Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP