

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira
contraseña: 1438_purisima_alzira

Març - 2026 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E 1º 2º P Humus de chirivía Espaguetis a la carbonara Filet de lluç a l'esquena amb bròquil Fruita KCAL 908,49 PROT 37,37g CA 384,97mg FE 6,60mg HDC 113,52g LIP 45,30g S Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Fesols estofats amb verdures Escalopets de llom planxa amb creïlles Iogurt KCAL 836,43 PROT 42,79g CA 344,22mg FE 10,15mg HDC 87,55g LIP 50,95g S Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita	4 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa d'olla Putxero (cigrons , verdures, pollastre) Fruita KCAL 908,56 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g S Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita	5 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema Arròs rossejat Fruita KCAL 837,22 PROT 28,58g CA 124,43mg FE 5,28mg HDC 121,81g LIP 25,90g S Wok de verdurs Truita de ceba /Fruita	6 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Llenties a l'hortolana P/ECO Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita ECO KCAL 856,58 PROT 49,75g CA 219,63mg FE 11,17mg HDC 92,31g LIP 32,16g S Amanida completa Peix blanc /Fruita
9 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals Mandonguilles de pollastre amb cous cous Fruita KCAL 777,66 PROT 18,60g CA 136,84mg FE 3,29mg HDC 86,10g LIP 42,04g S Escalivada Peix blau /Fruita	10 E 1º 2º P DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verduras de temporada Estofat de cigrons amb bledes Truita de creïlla amb formatge manxec Fruita KCAL 845,99 PROT 34,66g CA 415,54mg FE 1,07mg HDC 117,95g LIP 26,75g S Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita	11 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arròs de secret y carbassa Abadejo a la bilbaina amb bròquil Fruita ECO KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g S Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita	12 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone amb verdures ECO Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex' Iogurt KCAL 779,00 PROT 43,87g CA 294,47mg FE 6,35mg HDC 111,45g LIP 33,05g S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	13 E 1º 2º P Humus de remolatxa Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó) Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja Fruita KCAL 838,27 PROT 49,27g CA 310,61mg FE 9,75mg HDC 137,57g LIP 31,06g S Crema de porro Carn d'au /Fruita
16 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Estofat de creïlles i verdurs de temporada amb majado Llomello a la planxa amb puré de pometa Fruita KCAL 739,52 PROT 22,95g CA 157,28mg FE 81,56g HDC 46,84g S Crema de porro Truita de formatge /Fruita	17 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	18 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	19 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Suprema de lluç amb carlota vichy Fruita KCAL 959,03 PROT 33,56g CA 177,08mg FE 6,03mg HDC 127,23g LIP 36,30g S Graellada de verdurs Carn blanca /Fruita
23 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Guisat de creïlles i verdurs de temporada Fricandó de porc amb llacetets Fruita KCAL 964,77 PROT 36,73g CA 184,71mg FE 7,52mg HDC 131,55g LIP 41,66g S Amanida completa Peix blau /Fruita	24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Cigrons estofats amb verdurs Pizza cassolana artesana Iogurt KCAL 901,20 PROT 40,49g CA 517,25mg FE 8,29mg HDC 122,92g LIP 27,36g S Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita	25 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa d'olla Pollastre al forn amb panolla Fruita KCAL 809,31 PROT 53,51g CA 154,29mg FE 7,70mg HDC 90,44g LIP 33,22g S Xips de moniato al forn Remenat de verdurs /Fruita	26 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Ensalada de creïlla i verdurs amb ous farcits Arròs a la milanesa Fruita ECO KCAL 880,29 PROT 29,25g CA 196,57mg FE 7,25mg HDC 112,97g LIP 35,25g S Broquetes de verdurs Carn d'au /Fruita	27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Llenties amb verdurs P/ECO Crunch de salmó amb saltat de verdurs Fruita KCAL 752,26 PROT 38,95g CA 165,04mg FE 8,95mg HDC 96,52g LIP 24,17g S Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita
30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Truita d'espinacs amb milfulls de tomaca Fruita KCAL 871,06 PROT 31,82g CA 242,86mg FE 9,66mg HDC 99,76g LIP 38,70g S Creïlles cuites Carn d'au /Fruita	31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema festival de llegums amb tostons integrals Hamburguesa a la planxa amb creïlles Fruita KCAL 880,65 PROT 43,32g CA 223,39mg FE 10,53mg HDC 88,03g LIP 39,47g S Carabasseta a la planxa Peix al papillote /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Marzo - 2026 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E 1º 2º P Humus de chirivía Espaguetis a la carbonara Filete de merluza a la espalda con brócoli Fruta KCAL 908,49 PROT 37,37g CA 384,97mg FE 6,60mg HDC 113,52g LIP 45,30g S Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Pochas estofadas con verduras Escalope de lomo plancha con patatas Yogur KCAL 836,43 PROT 42,79g CA 344,22mg FE 10,15mg HDC 87,55g LIP 50,95g S Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo) Fruta KCAL 836,56 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g S Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta	5 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema Arròs rossejat Fruta KCAL 837,22 PROT 28,58g CA 124,43mg FE 5,28mg HDC 121,81g LIP 25,90g S Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	6 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO KCAL 856,58 PROT 49,75g CA 219,83mg FE 11,17mg HDC 92,31g LIP 32,16g S Ensalada completa Pescado blanco /Fruta
9 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales Albóndigas de pollo con cous cous Fruta KCAL 777,66 PROT 18,60g CA 136,84mg FE 3,29mg HDC 86,10g LIP 42,04g S Escalivada Pescado azul /Fruta	10 E 1º 2º P DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patata con queso manchego Fruta KCAL 845,99 PROT 34,66g CA 415,16mg FE 1,07mg HDC 117,95g LIP 26,75g S Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta	11 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Abadejo a la bilbaina con brócoli Fruta ECO KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g S Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta	12 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas tex-mex Yogur KCAL 779,00 PROT 43,87g CA 294,47mg FE 6,35mg HDC 111,45g LIP 33,05g S Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	13 E 1º 2º P Humus de remolacha Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja Fruta KCAL 838,27 PROT 49,27g CA 310,61mg FE 17,75mg HDC 137,57g LIP 31,06g S Crema de puerros Carne de ave /Fruta
16 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana Fruta KCAL 739,52 PROT 22,95g CA 157,28mg FE 6,65mg HDC 81,56g LIP 46,84g S Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta	17 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP S	18 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP S	19 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Suprema de merluza con zanahoria vichy Fruta KCAL 959,03 PROT 33,56g CA 177,08mg FE 6,03mg HDC 127,23g LIP 36,30g S Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta
23 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Guisado de patatas y verduras de temporada Fricandó de cerdo con lacitos Fruta KCAL 964,77 PROT 36,73g CA 184,71mg FE 7,52mg HDC 131,55g LIP 41,66g S Ensalada completa Pescado azul /Fruta	24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con verduras Pizza casera Yogur KCAL 901,20 PROT 40,49g CA 517,25mg FE 8,29mg HDC 122,92g LIP 27,36g S Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta	25 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta KCAL 809,31 PROT 53,51g CA 154,29mg FE 7,70mg HDC 90,44g LIP 33,22g S Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	26 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Ensaladilla con huevos rellenos Arroz a la milanesa Fruta ECO KCAL 880,29 PROT 29,25g CA 196,57mg FE 7,25mg HDC 112,97g LIP 35,25g S Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Crunch de salmón con salteado de verduras Fruta KCAL 752,26 PROT 38,95g CA 165,04mg FE 8,95mg HDC 96,52g LIP 24,17g S Cous cous con especias Carne blanca /Fruta
30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con millojas de tomate Fruta KCAL 871,06 PROT 31,82g CA 242,86mg FE 9,66mg HDC 99,76g LIP 38,70g S Patatas cocidas Carne de ave /Fruta	31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres con tostones integrales Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta KCAL 880,65 PROT 43,32g CA 223,39mg FE 10,53mg HDC 88,03g LIP 39,47g S Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S