

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira
 contraseña: 1438_purisima_alzira

Juny - 2026 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Maduixa, Bresquilla
 Meló, Nectarina, Meló d'Alger
 Plàtan, Pinya

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>1</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 771,72 Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons 23,59g Mandonguilles de pollastre en salsa amb pasta 4,60mg Fruita 108,94g 34,30g</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita</p>	<p>2</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 932,00 Arròs a la cubana (tomaca i ou) 39,41g Lluç a la planxa amb pèsols 6,60mg Fruita 114,34g 35,86g</p> <p>Gaspatxo Carn d'au /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada fresca ecològica 932,89 Sopa de putxero amb verdures ECO 55,22g Pollastre al forn amb creïlles al pebre roig 8,26mg Iogurt 28,79g</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos 951,21 Amanida completa 43,57g Arròs rossejat 10,29mg Fruita 116,74g 38,66g</p> <p>Crema de carlota Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica 800,40 Lentilles amb verdures P/ECO 25,58g Rabes enfarinades amb salsa tàrtara 8,57mg Fruita ECO 93,21g 36,27g</p> <p>Creïlles cuites Carn magra de porc /Fruita</p>
<p>8</p> <p>Gaspatxo de meló d'alger 1040,73 Amanida de llegums amb avocàt amb quinoa 43,68g PIZZERO 8,66mg Fruita 154,98g 27,35g</p> <p>Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 892,00 Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) 31,31g Truita d'albergina i pa amb oli i pebre roig 8,82mg Fruita 106,46g 38,11g</p> <p>Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Crudités de verdures amb salsa de iogurt 884,13 Ensalada de pasta tricolor (vegetals i formatge fresc) 37,82g Crunch de salmó amb carlota vichy 5,50mg Fruita ECO 122,97g 45,43g</p> <p>Tosta d'hummus Truita de verdura /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica 820,67 Fesols amb verdures ecològiques P/ECO 45,02g Pollastre al forn amb panolla 7,26mg Iogurt 37,33g</p> <p>Amanida completa Peix a la llima /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida de tomaca i formatge 774,81 Ensaladilla amb pic de pa 24,94g Arròs del senyoret 3,52mg Fruita 102,93g 29,88g</p> <p>Gaspatxo Carn blanca /Fruita</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 779,31 Crema de carabasseta, creïlla nova i ceba dolça 17,45g Hamburguesa completa 4,27mg Fruita 99,42g 34,90g</p> <p>Graellada de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 763,27 Fideuà de Gandia (peix i marisc) 37,60g Truita de formatge amb tomaca en oli d'alfàbega 6,99mg Fruita 117,26g 34,74g</p> <p>Xips de moniato al forn Pizza casolana de verdures fresques de</p>	<p>17</p> <p>Crema freda de meló 863,62 Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta 38,72g Aletes de pollastre amb bacon cheese fries 7,05mg Fruita ECO 86,48g 40,23g</p> <p>Panolla amb sal Peix blau /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Ensalada fresca ecològica 924,89 Lentilles amb verdures de temporada 52,85g Goulash de magre amb nyoquis 10,88mg Fruita 134,19g 29,40g</p> <p>Torrada d'encisam amb avocàt Ous al plat /Fruita</p>	<p>19</p> <p>MENÚ FI DE CURS Gyozas 766,66 Ensalada especial d'estiu 43,97g Paella valenciana amb pollastre de camp 286,20mg Batut casolà de llet i fruites 87,09g Gaspatxo Carn magra de porc /Fruita 26,40g</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira
 contraseña: 1438_purisima_alzira

Junio - 2026 MENU MENSUAL LA PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Fresa, Melocotón
 Melón, Nectarina, Sandía
 Plátano, Piña

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 771,72 FROT 23,59g CA 133,15mg FE 4,60mg HDC 108,94g LIP 34,30g</p> <p>1º Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones</p> <p>2º Albóndigas de pollo en salsa con pasta</p> <p>P Fruta</p> <p>S Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta</p>	<p>2</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 932,00 FROT 39,41g CA 189,61mg FE 6,60mg HDC 114,34g LIP 35,86g</p> <p>1º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>2º Merluza a la plancha con guisantes</p> <p>P Fruta</p> <p>S Gazpacho Carne de ave /Fruta</p>	<p>3</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 776,89 FROT 55,22g CA 314,07mg FE 8,26mg HDC 84,44g LIP 28,79g</p> <p>1º Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>2º Pollo al horno con patatas al pimentón</p> <p>P Yogur</p> <p>S Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>4</p> <p>E Hummus de garbanzos con nachos 951,21 FROT 43,57g CA 280,57mg FE 10,29mg HDC 116,74g LIP 38,66g</p> <p>1º Ensalada completa</p> <p>2º Arròs rossejat</p> <p>P Fruta</p> <p>S Crema de zanahoria Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>5</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 800,40 FROT 25,58g CA 202,49mg FE 8,57mg HDC 93,21g LIP 36,27g</p> <p>1º Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>2º Rabas enharinadas con salsa tártara</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Patatas cocidas Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>8</p> <p>E Gazpacho de sandía 1040,73 FROT 43,68g CA 256,51mg FE 8,66mg HDC 154,98g LIP 27,35g</p> <p>1º Ensalada de legumbres con aguacate con quinoa</p> <p>2º PIZZERO</p> <p>P Fruta</p> <p>S Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>9</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 892,00 FROT 31,31g CA 293,78mg FE 8,82mg HDC 106,46g LIP 38,11g</p> <p>1º Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</p> <p>2º Tortilla de berenjena y pan con aceite y pimentón</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta</p>	<p>10</p> <p>E Crudités de verduras con salsa de yogur 884,13 FROT 37,82g CA 210,82mg FE 5,50mg HDC 122,97g LIP 45,43g</p> <p>1º Ensalada de pasta tricolor (vegetales y queso fresco)</p> <p>2º Crunch de salmón con zanahoria vichy</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Tosta de hummus Tortilla de verdura /Fruta</p>	<p>11</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 820,67 FROT 45,02g CA 321,49mg FE 7,26mg HDC 76,29g LIP 37,33g</p> <p>1º Alubias blancas con verduras P/ECO</p> <p>2º Pollo al horno con mazorca de maíz</p> <p>P Yogur</p> <p>S Ensalada completa Pescado al limón /Fruta</p>	<p>12</p> <p>E Ensalada de tomate y queso 774,81 FROT 24,94g CA 112,06mg FE 3,52mg HDC 102,93g LIP 29,88g</p> <p>1º Ensaladilla con picos de pan</p> <p>2º Arroz del senyoret</p> <p>P Fruta</p> <p>S Gazpacho Carne blanca /Fruta</p>
<p>15</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 779,31 FROT 17,45g CA 190,89mg FE 4,27mg HDC 99,42g LIP 34,90g</p> <p>1º Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce</p> <p>2º Hamburguesa completa</p> <p>P Fruta</p> <p>S Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>16</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 763,27 FROT 37,60g CA 503,47mg FE 6,99mg HDC 117,26g LIP 34,74g</p> <p>1º Fideuá de Gandia (pescado y marisco)</p> <p>2º Tortilla de queso con tomate en aceite de albahaca</p> <p>P Fruta</p> <p>S Chips de boniato al horno Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p>17</p> <p>E Crema fría de melón 863,62 FROT 38,72g CA 297,47mg FE 7,05mg HDC 86,48g LIP 40,23g</p> <p>1º Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</p> <p>2º Alitas de pollo al horno con bacon cheese fries</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta</p>	<p>18</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 924,89 FROT 52,85g CA 163,50mg FE 10,88mg HDC 134,19g LIP 29,40g</p> <p>1º Lentejas con verduras de temporada</p> <p>2º Goulash de magro con gnocchis</p> <p>P Fruta</p> <p>S Tostada de brotes con aguacate Huevos al plato /Fruta</p>	<p>19</p> <p>E MENÚ FIN DE CURSO 766,66 FROT 43,97g CA 286,20mg FE 4,72mg HDC 87,09g LIP 26,40g</p> <p>1º Gyozas</p> <p>2º Ensalada especial de verano</p> <p>3º Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>P Batido casero de leche y frutas</p> <p>S Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>