COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Novembre - 2026 MENU MENSUAL
LA PURISIMA ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Poma, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1438

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

AL·LÈRGENS

API · CACAUETS · FRUITS DE CORTA · SÉSAM · CRUSTACIS · LACTIS · SULFITS · OU · GLUTEN · PEIX · SOJA · MOL·LUSCOS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E: **FESTIVAL DEL NORD D'ESPANYA** Ensalada de verdures de temporada 1º: Creïlles a la riojana 2º: Lluç a la "koskera" P: Iogurt S: Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita	KCAL 739,68 PROT 36,31g CA 311,91mg FE 5,19mg HDC 64,29g LIP 37,45g	**3** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Ous pirata (pa de motle, york, formatge i ou) 2º: **Llentilles amb verdures P/ECO** P: Fruita S: Crema de porro Mandonguilles vegetals /Fruita	KCAL 1012,89 PROT 43,77g CA 407,10mg FE 10,22mg HDC 114,29g LIP 43,62g	**4** E: Hummus de carlota 1º: Arròs amb bledes 2º: Llàgrimes de pollastre (empanat casolà) amb creïlles rostides P: Fruita S: Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	KCAL 841,24 PROT 37,43g CA 189,30mg FE 8,29mg HDC 115,62g LIP 25,35g
5 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Macarrons integrals en salsa de formatge 2º: Abadejo al pebre roig amb bròquil P: **Fruita ECO** S: Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita	KCAL 746,20 PROT 32,64g CA 414,79mg FE 6,54mg HDC 96,18g LIP 26,42g	**6** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Potatge de cigrons amb espinacs 2º: Truita de creïlla i pa amb tomaca i oli d'oliva verge extra P: Fruita S: Wok de verdures Peix al papillote /Fruita	KCAL 759,34 PROT 27,03g CA 246,12mg FE 10,68mg HDC 107,59g LIP 25,13g		
9 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Crema de llentilles roges amb tostons integrals 2º: Ragout de magre amb minestra de verdures P: Fruita S: Carxofes saltejades Peix blau /Fruita	KCAL 870,52 PROT 34,26g CA 216,35mg FE 9,53mg HDC 85,39g LIP 43,65g	**10** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Espaguetis integrals al pomodoro 2º: Truita de carbassó amb formatge fresc P: Fruita S: Broquetes de verdures Hamburguesa de soja /Fruita	KCAL 774,95 PROT 28,72g CA 295,85mg FE 7,88mg HDC 88,59g LIP 33,98g	**11** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Arròs amb fesols i naps 2º: Crunch de salmó amb salsa de iogurt casolana P: **Fruita ECO** S: Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita	KCAL 833,37 PROT 38,79g CA 230,56mg FE 7,17mg HDC 78,33g LIP 40,17g
12 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Sopa de peix (fons de llotja) 2º: Pollastre al forn amb creïlles fornera P: Iogurt S: Albergínia gratinada al forn Remenat d'alls tendres /Fruita	KCAL 727,36 PROT 50,41g CA 316,21mg FE 5,45mg HDC 80,70g LIP 31,78g	**13** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Fajita vegetal amb formatge 2º: Olleta ilicitana vegetal P: Fruita S: Minestra saltejada Peix blanc /Fruita	KCAL 821,64 PROT 27,83g CA 335,95mg FE 6,73mg HDC 139,48g LIP 16,59g		
16 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Llentilles a l'hortolana 2º: Titot al curri amb arròs integral P: Fruita S: Crema de carlota Truita d'abadejo /Fruita	KCAL 797,91 PROT 43,16g CA 150,67mg FE 8,44mg HDC 92,51g LIP 27,82g	**17** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: "Quesadilla" vegetal amb alvocat 2º: Hèlices a la genovesa amb soja vegetal P: Fruita S: Bullit valencià Carn blanca magra /Fruita	KCAL 753,33 PROT 31,57g CA 280,66mg FE 4,92mg HDC 149,82g LIP 20,05g	**18** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: **Sopa de fideus amb verdures ecològiques** 2º: PIZZERO P: **Fruita ECO** S: Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	KCAL 902,26 PROT 47,57g CA 298,24mg FE 7,52mg HDC 115,23g LIP 34,47g
19 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: **Fesols blancs amb carabassa P/ECO** 2º: Truita de creïlla amb formatge fresc P: Fruita S: Escalivada Carn d'au /Fruita	KCAL 682,42 PROT 27,90g CA 250,69mg FE 8,08mg HDC 92,28g LIP 22,82g	**20** E: Dip casolà de remolatxa amb torrada integral 1º: Arròs de costelles i coliflor 2º: Maire en tempura amb amanida de fulles verdes P: Iogurt S: Bròquil al vapor Hamburguesa de llegums /Fruita	KCAL 827,61 PROT 32,92g CA 232,37mg FE 3,29mg HDC 110,16g LIP 28,51g		
23 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Crema de pésols amb oli de menta amb tostons integrals 2º: Truita de creïlla amb pernil P: Fruita S: Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita	KCAL 731,76 PROT 22,93g CA 162,83mg FE 6,37mg HDC 92,42g LIP 31,08g	**24** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Canelons gratinats (Infantil: Macarrons amb tomaca i formatge) 2º: Lluç a la planxa amb salsa mery P: Iogurt S: Fesols tendres ofegats Carn blanca /Fruita	KCAL 651,67 PROT 37,61g CA 360,83mg FE 2,68mg HDC 47,18g LIP 34,93g	**25** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Sopa d'olla 2º: Putxero P: Fruita S: Albergínia gratinada al forn Peix a la llima /Fruita	KCAL 781,81 PROT 45,81g CA 200,73mg FE 8,91mg HDC 102,30g LIP 32,29g
26 E: Hummus de cigrons ambs pics de pa 1º: Amanida completa 2º: Paella valenciana P: **Fruita ECO** S: Coliflor amb creïlla Carn d'au /Fruita	KCAL 964,73 PROT 34,52g CA 291,09mg FE 6,50mg HDC 129,99g LIP 33,99g	**27** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Torrada de verdures gratinades 2º: **Llentilles amb verdures i poma P/ECO** P: Fruita S: Graellada de verdures Ous al plat /Fruita	KCAL 798,21 PROT 32,40g CA 175,29mg FE 10,50mg HDC 142,97g LIP 12,55g		
30 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Macarrons integrals en salsa de carabassa 2º: Abadejo bienmesabe amb carlota vichy P: Fruita S: Minestra saltejada Mandonguilles vegetals /Fruita	KCAL 752,94 PROT 27,00g CA 231,69mg FE 7,81mg HDC 122,80g LIP 17,98g		KCAL PROT CA FE HDC LIP		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	KCAL PROT CA FE HDC LIP		KCAL PROT CA FE HDC LIP		KCAL PROT CA FE HDC LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio La Purísima (Alzira)

usuario: purisima_alzira

contraseña: 1438_purisima_alzira

Noviembre - 2026 MENU MENSUAL
LA PURISIMA ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA NUESTRA APP

App Store Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1438

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

	2	3	4	5	6
E	**FESTIVAL DEL NORTE DE ESPAÑA** Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Hummus de zanahoria	**Ensalada fresca ecológica**	**Ensalada fresca ecológica**
1º	Patatas a la riojana	Huevos pirata (pan de molde, jamón york, queso, huevo)	Arroz con acelgas	Macarrones integrales en salsa de queso	Potaje de garbanzos con espinacas
2º	Merluza a la koskera	**Lentejas con verduras P/ECO**	Lágrimas de pollo (empanado casero) con patatas asadas	Abadejo al pimentón con brócoli	Tortilla de patata y pan con tomate y aceite AOVE
P	Yogur	Fruta	Fruta	**Fruta ECO**	Fruta
S	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	Crema de puerros Albóndigas vegetales /Fruta	Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta
KCAL	739,68	1012,89	841,24	746,20	759,34
PROT	36,31g	43,77g	37,43g	32,64g	27,03g
CA	311,91mg	407,10mg	189,30mg	414,79mg	246,12mg
FE	5,19mg	10,22mg	8,29mg	6,54mg	10,68mg
HDC	64,29g	114,29g	115,62g	96,18g	107,59g
LIP	37,45g	43,62g	25,35g	26,42g	25,13g

	9	10	11	12	13
E	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	**Ensalada fresca ecológica**	**Ensalada fresca ecológica**	Ensalada de verduras de temporada
1º	Crema de lentejas rojas con tostones integrales	Espaguetis integrales al pomodoro	Arròs amb fesols i naps	Sopa de pescado (fondo de lonja)	Fajita vegetal con queso
2º	Ragout de magro con menestra de verduras	Tortilla de calabacín con queso fresco	Crunch de salmón con salsa de yogur casera	Pollo al horno con patatas panadera	Olleta ilicitana vegetal
P	Fruta	Fruta	**Fruta ECO**	Yogur	Fruta
S	Alcachofas salteadas Pescado azul /Fruta	Brochetas de verduras Hamburguesa de soja /Fruta	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne roja magra /Fruta	Berenjena gratinada al horno Revuelto de ajos tiernos /Fruta	Menestra salteada Pescado blanco /Fruta
KCAL	870,52	774,95	833,37	727,36	821,64
PROT	34,26g	28,72g	38,79g	50,41g	27,83g
CA	216,35mg	295,85mg	230,56mg	316,21mg	335,95mg
FE	9,53mg	7,88mg	7,17mg	5,45mg	6,73mg
HDC	85,39g	88,59g	78,33g	80,70g	139,48g
LIP	43,65g	33,98g	40,17g	31,78g	16,59g

	16	17	18	19	20
E	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	**Ensalada fresca ecológica**	**Ensalada fresca ecológica**	Dip casero de remolacha con tosta integral
1º	Lentejas a la hortelana	Quesadilla vegetal con aguacate	**Sopa de fideos con verduras ecológicas**	**Alubias blancas con calabaza P/ECO**	Arroz de costillas y coliflor
2º	Pavo al curry con arroz integral	Hélices a la genovesa con soja vegetal	PIZZERO	Tortilla de patata con queso fresco	Bacaladilla en tempura con ensalada de hojas verdes
P	Fruta	Fruta	**Fruta ECO**	Fruta	Yogur
S	Crema de zanahoria Tortilla de bacalao /Fruta	Hervido valenciano Carne blanca magra /Fruta	Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	Escalivada Carne de ave /Fruta	Brócoli al vapor Hamburguesa de legumbres /Fruta
KCAL	797,91	753,33	902,26	682,42	827,61
PROT	43,16g	31,57g	47,57g	27,90g	32,92g
CA	150,67mg	280,66mg	298,24mg	250,69mg	232,37mg
FE	8,44mg	4,92mg	7,52mg	8,08mg	3,29mg
HDC	92,51g	149,82g	115,23g	92,28g	110,16g
LIP	27,82g	20,05g	34,47g	22,82g	28,51g

	23	24	25	26	27
E	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Hummus de garbanzos con picos de pan	**Ensalada fresca ecológica**
1º	Crema de guisantes con aceite de menta con tostones integrales	Canelones gratinados (Infantil: Macarrones con tomate y queso)	Sopa de cocido	Ensalada completa	Tosta de verduras gratinadas
2º	Tortilla de patata con jamón serrano	Merluza a la plancha con salsa mery	Cocido completo	Paella valenciana	**Lentejas con verduras y manzana P/ECO**
P	Fruta	Yogur	Fruta	**Fruta ECO**	Fruta
S	Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta	Judías verdes rehogadas Carne blanca /Fruta	Berenjena gratinada al horno Pescado al limón /Fruta	Coliflor con patata Carne de ave /Fruta	Parrillada de verduras Huevos al plato /Fruta
KCAL	731,76	651,67	781,81	964,73	798,21
PROT	22,93g	37,61g	45,81g	34,52g	32,40g
CA	162,83mg	360,83mg	200,73mg	291,09mg	175,29mg
FE	6,37mg	2,68mg	8,91mg	6,50mg	10,50mg
HDC	92,42g	47,18g	102,30g	129,99g	142,97g
LIP	31,08g	34,93g	32,29g	33,99g	12,55g

	30
E	Ensalada de verduras de temporada
1º	Macarrones integrales en salsa de calabaza
2º	Abadejo bienmesabe con zanahoria vichy
P	Fruta
S	Menestra salteada Albóndigas vegetales /Fruta
KCAL	752,94
PROT	27,00g
CA	231,69mg
FE	7,81mg
HDC	122,80g
LIP	17,98g